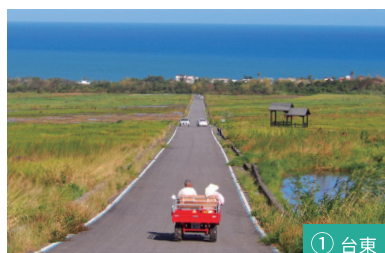


探索東海岸

Explore
East Coast
Of Taiwan

帶著山海私奔



① 台東

5月 台東長濱雙浪金剛馬拉松 地點：長濱鄉金剛大道

金剛大道垂直綿延於金剛山與太平洋間，伴隨著稻浪、海浪在美麗的晴空下相互呼應，跑者們可以自由地奔馳在山海美景之中，沿著金剛大道而去，感受長濱鄉的美麗風景與在地熱情。



② 台東、花蓮

5→10月 東海岸賞鯨 地點：成功漁港、石梯漁港

與海豚共舞，隨著樂音的潮起和潮落，旋轉與跳躍。東海岸具有豐富的鯨豚資源，根據調查，共有30種以上的鯨豚出沒，超過世界鯨豚的三分之一。石梯漁港和成功遊艇碼頭是東海岸主要的生態賞鯨地點。



③ 花蓮

6月 秀姑巒溪泛舟鐵人三項競賽 地點：秀姑巒溪、瑞港公路、台11線

運動是為了和自己更加靠齊，挑戰自我的極限。秀姑巒溪泛舟鐵人三項競賽是全國唯一結合「秀姑巒溪泛舟」、「自行車」、「路跑」項目的競賽活動，活動刺激又好玩，以玩心取代恐懼，盡情挑戰與碰撞。



④ 台東

6→9月 月光·海音樂會 地點：都歷遊客中心

席地坐在面海的草地上，偶爾搖擺，偶爾笑鬧，偶爾沉醉，一同等待月亮升起的那刻。以太平洋絕美的月光海為背景，結合創藝市集與在地音樂的演出，帶領旅人體驗一場前所未有的音樂饗宴，是東海岸獨具特色的音樂活動。



⑤ 台東

11→12月 台灣國際衝浪公開賽 地點：金樽遊憩區

浪花很美，但它下一剎那就會消失，也許你無法留住它，不過你可以享受當下，與之共舞。金樽擁有得天獨厚的地理位置，沿岸的浪在條件上無論是大小或是形狀皆非常優越，每年皆吸引眾多國內外好手來此衝浪。



⑥ 台東

全年 三仙台迎曙光 地點：成功鎮三仙台

曙光乍現，輕輕地喚醒了沉睡的大地，每日清晨伴著東海岸美麗的山海，帶著大自然的祝福，共同開啓新的一天。



童部野放

⑦ 台東、花蓮

全年 童部野放 地點：東海岸沿線特色部落

專屬於兒童的夏令營，讓孩子從拘謹的城市奔向東海岸的懷抱，將透過原住民看待文化與自然的角度的去認識自己與土地、大自然、環境的關係。



⑧ 台東、花蓮

全年 東海岸部落工作假期 地點：東海岸沿線特色部落

最美好的相遇即是彼此照亮，從認識部落，到參與部落，東海岸部落工作假期起始於「與部落共同合作完成一件事」的初衷，深入部落體驗，與在地人一同分享部落飲食、工藝、歌舞以及生活日常，感受熱情活潑的東海岸。



⑨ 台東、花蓮

全年 東海岸大地藝術巡禮及藝文平台推廣 地點：東海岸沿線

藝術是道橋樑，結合了在地文化、自然環境和美好想像，大地藝術節邀請了各國的藝術家在東海岸駐地創作，除了大型的戶外作品之外，亦有開放藝術工作室、創藝市集、月光·海音樂會等，也讓東海岸旅行更加浪漫與豐富。



⑩ 台東

全年 馬到成功168 地點：馬亨亨大道-成功鎮

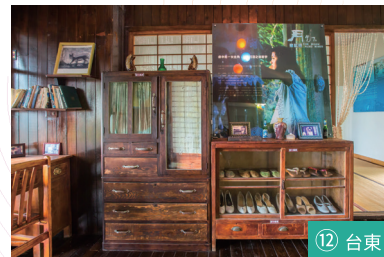
東海岸環線「馬到成功168」為台東市馬亨亨大道至成功鎮，並以台11線公路為主要幹道之自行車路線，來回路程約168公里。沿途緊臨太平洋及海岸山脈，不但有依山傍海的自然風景、多元的生態及地質景觀，還可萃取在地人文風采，領略各處景點蘊含的歷史與文化脈絡。



⑪ 台東

全年 吞互樂團駐點展演 地點：阿美族民俗中心

阿美族的傳統樂器「吞互」(Kakeng)為早期族人報喜訊的工具，常駐在民俗中心的吞互樂團傳承了祖先的美麗樂音，演奏阿美族渾然天成的天籟之音，為大家帶來喜訊、分享動人的音樂。



⑫ 台東

全年 女妖在說畫藝文展演 地點：月光小棧

月光小棧目前一樓由在地藝文團隊「女妖在說畫」藝廊經營作為藝術家展演空間，不定期舉辦動、靜態的人文展演活動，二樓則保留2003年林正盛導演拍攝之「月光下，我記得」的電影場景，提供遊客欣賞玩味。



⑬ 台東

全年 東海岸在地體驗小旅行 地點：花蓮、三仙台、小野柳、綠島、富岡、成功鎮、都蘭部落

6→10月 花現東海岸
4→10月 夜探三仙台
4→10月 夜訪小野柳
5→10月 過山古道尋寶趣
全年 富岡港港好
全年 成功小鎮漁村風情
全年 入境都蘭國，在地慢旅



⑭ 台東、花蓮

全年 東海岸風景區海邊淨灘活動 地點：三仙台、加路蘭、小野柳、綠島、石梯坪

萬物的一切，因創造者的覺醒和參與而美好。重視我們土地的真實樣貌，用自我的力量來維護東海岸美麗的環境，透過淨灘來守護海洋。全年度常態辦理淨灘和環境教育活動（活動免費，歡迎上東管處官網報名）。

EXPLORE
EAST COAST
OF TAIWAN

EXPLORE EAST COAST OF TAIWAN

微光升起，帶你進入了浪漫的東海岸。

- 11 省道
- 遊客中心
東部海岸國家風景區
- 露營區
- 城市
- 景點
- 鄉鎮
- ①-⑭ 與山海私奔景點
- - - 台灣好行路線

與山海共舞，人們一同歡愉、一同歡唱。

花蓮縣

- ① 5月 長濱雙浪金剛馬拉松
- ② 5→10月 東海岸賞鯨
- ③ 6月 秀姑巒溪泛舟鐵人三項競賽
- ④ 6→9月 月光·海音樂會
- ⑤ 11→12月 台灣國際衝浪公開賽
- ⑥ 全年 三仙台迎曙光
- ⑦ 全年 童部野放
- ⑧ 全年 東海岸部落工作假期
- ⑨ 全年 東海岸大地藝術巡禮
- ⑩ 全年 馬到成功168
- ⑪ 全年 藝文及樂舞展演
- ⑫ 全年 女妖在說畫藝文展演
- ⑬ 全年 東海岸在地體驗小旅行
- ⑭ 全年 東海岸風景區海邊淨灘活動

感受內心的自由，
帶著山海奔馳在綿延的公路。

台東縣

離別，記憶中最美麗的
是旅途上所發生的那些美好事情。



交通部觀光署
Tourism Administration, MOTC

東部海岸國家風景區管理處
96144台東縣成功鎮信義里新村路25號
服務時間 / 08:30 - 17:30
T/ 886-89-841520 F/ 886-89-841567



東部海岸
國家風景區
管理處 官網



【Nga'ayho】
你好·東海岸
粉絲專頁

廣告